



Orde van Sint-Jan van Jeruzalem, Hospitaalridders

Grootprioraat van de BENELUX
Pioraat van de Lage Landen

Commanderij Vlaanderen

**LEZING PATER NIKOLAAS SINTOBIN, SJ. – IGNATIAANSE SPIRITUALITEIT
ZONDAG 26 APRIL 2026**

**« Ecce quam bonum et quam iucundum
habitare fratres in unum**

**Quoniam mandavit Dominus benedictionem
et vitam usque in saeculum « PS 133,2.1.3**

**Hoe goed is het, hoe heerlijk,
om als broeders in vrede samen te komen
daar geeft de Heer zijn zegen
en leven voor altijd**

*

Op zondagnamiddag 26 april 2026 werden wij door de werkgroep Lezingen en Cultuur ontvangen in het Sint-Baafshuis te Gent voor een lezing door pater Nikolaas Sintobin sj over de Ignatiaanse spiritualiteit.

De namiddag begon in een hartelijke sfeer, bij koffie en taart. Daarna leidde Peter Vande Vyvere de spreker en het thema van de lezing in: "**Onderscheid van de**

geesten – Ignatius van Loyola. God op het spoor komen in je dagelijks leven.”

Pater Nikolaas Sintobin, Bruggeling, jezuïet en bekend als “internetpastor”, brengt via sociale media en diverse mediaproducties op een toegankelijke manier een evangelische boodschap. Na studies rechten, notariaat en financiële wetenschappen werd hij op 26-jarige leeftijd onverwacht geraakt door de figuur van Ignatius van Loyola. Die ontmoeting leidde hem uiteindelijk naar de Sociëteit van Jezus, de orde van de jezuïeten.

De lezing bestond uit twee delen. Eerst stond pater Sintobin stil bij de figuur van Ignatius zelf. Daarna ging hij dieper in op het **onderscheid van de geesten**, een kernbegrip binnen de Ignatiaanse spiritualiteit.

Ignatius werd na een veldslag levensgevaarlijk verwond. Tijdens zijn lange revalidatie kwam hij in een diepe persoonlijke crisis terecht. De vraag drong zich aan hem op: *Wat moet ik met mijn leven aanvangen? Waartoe nodigt God mij uit?* In die periode las hij heiligenlevens en het evangelie. Met zijn grote verbeeldingskracht probeerde hij zich voor te stellen hoe het zou zijn om met Jezus op weg te gaan.

Gaandeweg leerde Ignatius aandachtig luisteren naar wat er in hem gebeurde. Hij stelde zich vragen: *Wat heb ik geleerd? Wat doet dit met mij? Waar groeit vreugde? Waar voel ik mij werkelijk thuis?* Zo ontdekte hij dat God hem uitnodigde tot een leven van innerlijke vreugde, bekering en dienstbaarheid.

Een belangrijk inzicht uit de lezing was dat de Ignatiaanse spiritualiteit een **keuzespiritualiteit** is. Zij helpt mensen om in hun dagelijks leven Gods weg op het spoor te komen. Daarbij spelen verstand, gebed, innerlijke vrijheid en vreugde een grote rol.

Pater Sintobin benadrukte dat goede keuzes voorbereiding vragen. Eerst is er de rationele voorbereiding: zich informeren, nadenken, de mogelijkheden eerlijk bekijken. Daarna komt het eigenlijke onderscheiden. Daarbij is het belangrijk dat de uitkomst open blijft. Men moet durven niet weten, innerlijk vrij worden en ruimte laten aan Gods Geest.

De vreugde werd voorgesteld als een belangrijk kompas. Niet oppervlakkig plezier, maar diepe innerlijke vreugde wijst de richting. In het hart van elke christen woont Gods Geest, en waar die Geest werkzaam is, groeit vrede, vertrouwen en vreugde. Daarbij verwees pater Sintobin naar Eddy Hillesum (zie kader), Thérèse van Lisieux en een tweet van Paus Franciscus (zie foto infra).

Ook het begrip **magis** kwam aan bod: het “meer”, het “verder”, het verlangen om niet te blijven hangen in middelmatigheid, maar te zoeken naar wat meer leidt tot liefde, dienstbaarheid en verbondenheid met God. Dat vraagt soms strijd: het loslaten van ongeordende gehechtheden en het durven hoger leggen van de lat.

Ten slotte wees pater Sintobin op het belang van begeleiding. Geestelijke onderscheiding is persoonlijk, maar hoeft niet alleen te gebeuren. Een begeleider kan helpen om gedachten en gevoelens open te trekken en helderder te zien waar Gods uitnodiging ligt.

De lezing bood een toegankelijke en tegelijk verdiepende kennismaking met de Ignatiaanse spiritualiteit. Zij nodigde ons uit om in ons gewone leven aandachtiger te luisteren, bewuster te kiezen en in alles God lief te hebben.

Als praktische tip verwees pater Sintobin naar **biddenonderweg.org**, een waardevolle hulp om dagelijks biddend stil te staan bij Gods aanwezigheid in het leven.

Slotbeschouwing



Tijdens de lezing werd deze dia getoond met de woorden: "Aquí se entregó a Dios Íñigo de Loyola" – "Hier gaf Íñigo van Loyola zich over aan God."

Dit ene zinnetje vat als het ware de hele weg van Ignatius samen. Zijn leven kende een kantelmoment, maar wat daarna volgde was geen eenmalige beslissing. Het werd een lange weg van 20 jaar : van zoeken, van luisteren, van vallen en opnieuw beginnen, van groeien in vertrouwen.

Wat Ignatius op die plaats in zijn kasteel deed - zich toevertrouwen aan God - is precies waartoe de Ignatiaanse spiritualiteit ook ons uitnodigt: niet in één groot moment, maar stap voor stap, in het gewone leven, zoekend, luisterend en onderscheidend.

Het onderscheid van de geesten helpt ons daarbij om aandachtig te worden voor wat zich in ons afspeelt: gedachten, verlangens, vreugde en onrust. In die innerlijke bewegingen kan een richting zichtbaar worden, een uitnodiging die verder reikt dan onszelf.

Zo wordt geloven geen theorie, maar een weg.
Geen vaststaand bezit, maar een groeiend antwoord.
Geen zekerheid die alles oplost, maar een vertrouwen dat ons draagt.

In die zin kan de Ignatiaanse spiritualiteit samengevat worden als een levenshouding:

**leven met open handen,
luisteren met een aandachtig hart,
en kiezen in vrijheid,
in het vertrouwen dat God ons leidt.**

In verbondenheid met Christus en Sint-Jan,
Pro Fide, Pro Utilitate Hominum

Geert Audoore
Commandeur
0478/ 83 43 47
Geert.audoore@telenet.be
Serviando et bene faciendo felicitas

*

Etty Hillesum was een Joodse Nederlandse vrouw (1914–1943), bekend om haar diepgaande dagboeken en brieven uit de periode van de Holocaust en haar verblijf in Auschwitz, waar ze werd vermoord.
--

Zij liet dagboeken (1941–1943) na waarin ze haar innerlijke groei beschrijft met een spiritueel en menselijk antwoord op extreme omstandigheden.
--

Haar teksten worden nog steeds gelezen omdat ze een persoonlijk en indringend getuigenis zijn van de Holocaust en aantonen hoe iemand menselijkheid en geloof kan bewaren te midden van ontmenselijking.
--

t



selijking

Tweet van 24 februari

*In het hart van de christen is er altijd **vreugde**.
Altijd! **Vreugde** die onthaald wordt als een gave en
die gekoesterd wordt om ze te kunnen delen met
de anderen.*

Franciscus

A man with short dark hair, wearing a white button-down shirt and a dark brown jacket, is seated at a white podium. He is holding a microphone in his right hand and looking towards the left. Behind him is a large projection screen displaying a quote in Dutch. The quote is attributed to Francis of Assisi.

Ignatius van Loyola
(1491 - 1556)

A profile portrait of Ignatius of Loyola, a man with a beard and a shaved head, wearing a dark, patterned garment with a white collar. His hands are clasped in prayer.

ONDERSCHEIDING
van de geesten

God op het spoor komen
in je gewone leven

Orde van Sint-Jan